

講義科目 : 心理学と心理的支援論 (70期生)	単位数 : 2
担当 : 高橋 彩	学習形態 : 選択科目 社会福祉士必修科目

#### 講義の内容・方法および到達目標

心理学の諸理論を学び、人の行動や心の働きについて理解し、それを心理的支援に活かすことを目的とする。

#### 到達目標

1. 人の心の働きや仕組みについて心理学の理論や概念を用いて説明できる
2. 人の発達段階に特有な心理・社会的課題について説明できる。
3. 日常生活と心の健康との関係について説明できる。
4. 心理的アセスメントや心理的支援の方法と実際について理解できる。

#### 授業計画

- 第1回 心理アセスメント (パーソナリティ、発達検査、知能検査)
- 第2回 発達障害とその援助 (自閉スペクトラム症)
- 第3回 障害や病気の受容と支援 (身体障害、精神障害、HIV、死生観)
- 第4回 攻撃行動とその対処 (怒り、社会的情報処理)
- 第5回 依存症とその支援 (薬物、アルコール、ギャンブル、ゲーム)
- 第6回 社会的引きこもりとその支援
- 第7回 LGBTの理解と支援
- 第8回 家庭・学校・職場におけるストレス
- 第9回 援助者のストレス (バーンアウト、感情労働)
- 第10回 災害時の心理と支援 (PTSD)
- 第11回 高齢期の心理と援助 (認知能力、パーソナリティ、人生の統合)
- 第12回 被害者の支援 (原因帰属、ラベリング理論、遺族支援)
- 第13回 支援者のコミュニケーション (言語、非言語、説得)
- 第14回 心理療法 (行動療法、短期療法、カウンセリング)
- 第15回 基礎心理学と臨床心理学  
試験

#### 教材・テキスト・参考文献等

授業で使用する資料は、適宜配布する。

#### 参考文献

授業内で紹介する。

#### 成績評価方法

定期試験40%と授業内の課題レポート60%で評価する。